

TEAMBUILDING

TRIPULACIÓN EN ACCIÓN

*Para empresas líderes que deseen obtener su mejor
rendimiento y el de su equipo*

www.escuelanauticabaleares.com



www.sigma.es

Acerca de mí...

Mi especialidad es el desarrollo de personas y equipos de trabajo. Acompaño a las organizaciones en la consecución de sus OBJETIVOS ayudándoles a formar líderes conscientes y equipos más eficientes, armónicos y productivos..

Trabajo a través del COACHING y la formación de equipos diseñada a medida.



Mar Rodríguez Gascó

Coach Ejecutiva

www.sigmma.es

Escuela Náutica Balears



Primer Centro de Estudios Náuticos de Valencia.

Ofrece títulos náuticos de recreo y profesional con la garantía de calidad en la enseñanza (ISO 9001).

Todos nuestros profesores son expertos profesionales en las materias que imparten, la mejor garantía de que los conocimientos son transmitidos a los alumnos de manera clara y sencilla.

A ello debemos nuestro elevado número de aprobados, superior a la media de los alumnos que se examinan en la Comunidad Valenciana.



Rafa Anatol
Patrón Profesional de
EEER y Patrón Portuario



Galatea Dos
Velero 12m eslora

UNA TRAVESÍA PARA FORTALECER EQUIPOS, COMUNICAR MEJOR Y LIDERAR DESDE LA EXPERIENCIA.

Te proponemos una jornada de **Team building** única diseñada para que los equipos salgan de la rutina, se enfrenten a retos reales y se descubran navegando juntos hacia un objetivo común.

Durante 5 horas a bordo de un velero, los participantes no solo aprenderán nociones básicas de navegación, sino que tendrán que colaborar, decidir y comunicarse eficazmente para superar las dinámicas propuestas.

Team building **ENTORNO ESTIMULANTE**

Simulaciones como la maniobra “hombre al agua”, ejercicios con cartas náuticas o pruebas de comunicación a bordo, ponen a prueba habilidades clave como el liderazgo, la escucha, la coordinación y toma de decisiones.

GRUPOS REDUCIDOS

Máximo 8 personas, organizados en equipos que competirán entre sí, permitiendo una experiencia cercana y altamente participativa.

Objetivos

TRIPULACIÓN EN ACCIÓN

- 1** Fomentar el liderazgo consciente en situaciones reales y simbólicas, permitiendo a cada participante experimentar el rol de líder en un entorno dinámico.
- 2** Fortalecer la confianza y la cohesión del equipo, generando vínculos a través de experiencias compartidas, colaboración en tareas náuticas y momentos de vulnerabilidad controlada.
- 3** Facilitar el autoconocimiento y la reflexión personal, utilizando el entorno náutico como metáfora para explorar fortalezas, bloqueos y estilos personales de liderazgo.



Beneficios **TRIPULACIÓN EN ACCIÓN**



ENTORNO ESTIMULANTE

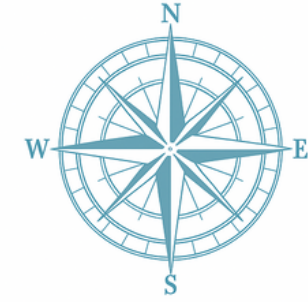


RETOS REALES EN
TIEMPO REAL



EQUIPOS PEQUEÑOS,
VÍNCULOS GRANDES

ORDEN DEL DÍA



09:00 - Bienvenida a bordo

Presentación de la jornada y objetivos.
Explicación básica de seguridad en el velero.
Asignación de roles náuticos.

10:00 - Dinámica grupal

Integrar herramientas de comunicación y estrategias de liderazgo.

11:00 - Almuerzo

Momento relajado para disfrutar del entorno y generar conversaciones informales mientras se trabaja la cohesión.

11:45 - Dinámica grupal

Integrar herramientas de comunicación y estrategias de liderazgo.

13:30- Regreso a puerto

Espacio de reflexión y feedback grupal.
Despedida.



Mi trayectoria profesional

Soy Coach Ejecutivo, Facilitadora de Equipos y Mediadora.

Especializada en el desarrollo de personas y equipos de trabajo.

Más de 12 años de experiencia en el sector marítimo portuario.

Durante mi trayectoria profesional como Responsable Comercial tuve la necesidad de buscar herramientas para MOTIVAR y gestionar a mi equipo, así fue como me adentré en el mundo del coaching.

Me certifiqué como COACH EJECUTIVO y decidí dar un giro a mi carrera profesional acompañando a las organizaciones a formar líderes conscientes y equipos más eficientes, armónicos y productivos.

Licenciada en Derecho.

Máster en Mediación y Gestión de Conflictos.

Profesional Advanced en Coaching Ejecutivo, (CECE).

Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL).

Máster en Gestión Portuaria y Transporte Intermodal (MGPT).



Mar Rodríguez Gascó

PRESUPUESTO

03/06/2025

TRIPULACIÓN EN ACCIÓN

CONCEPTOS	
Alquiler de velero <i>incluye combustible</i>	5 horas
Sesión de Coaching de Equipos <i>Máx. 8 personas</i>	5 horas
Almuerzo incluido	
TOTAL= 1.600,00€ + IVA	

SIGMA
COACHING



Cuando el líder crece, la organización crece.

